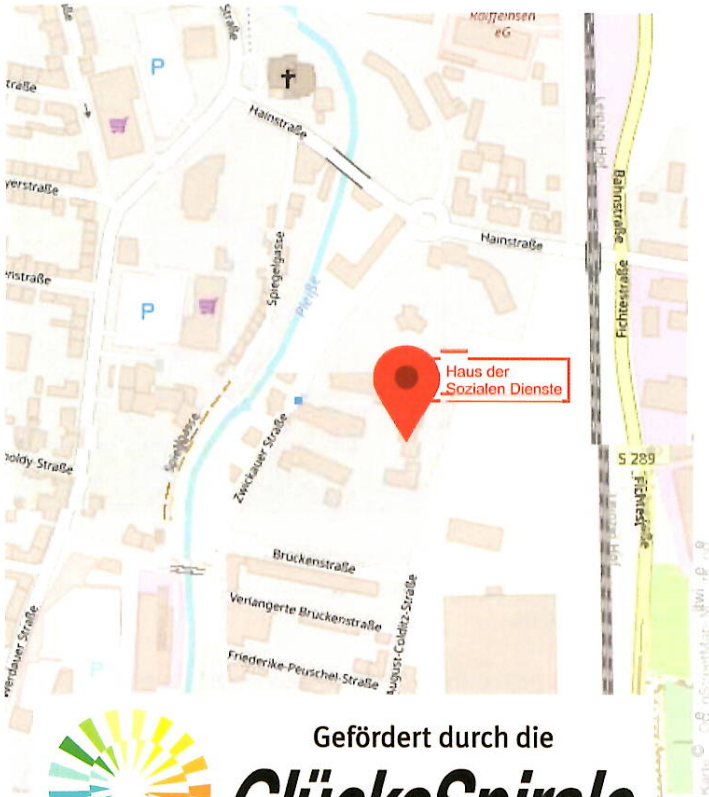


Kontakt / Anmeldung

Bei Interesse an einer Kursteilnahme melden Sie sich bitte bei Lucienne Sacher oder Kerstin Franke.

DRK Kreisverband
Zwickauer Land e. V.



Gefördert durch die
GlückSpirale



Eine Zusammenarbeit des
DRK KV Zwickauer Land e.V.
mit der freiberuflichen Hebamme Sandra Janik



Kurs für Verwaiste Mütter

Angebot der Rückbildung
und Trauerverarbeitung

DRK Kreisverband Zwickauer Land e. V.
Leipziger Straße 76
08451 Crimmitschau

Haus der Sozialen Dienste – Beratungszentrum
Lucienne Sacher / Kerstin Franke
Zwickauer Straße 51, 08451 Crimmitschau
Telefon: 03762 9454112
E-Mail: beratung@drk-zwickauer-land.de

www.drk-zwickauer-land.de

Kursinhalte

Der Trauerkurs

- richtet sich an Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verloren haben
- bietet Raum und Zeit durch sanfte Übungen, Ruhe und neue Kraft zu entwickeln
- ist ein geschützter Ort für Gespräche und Austausch
- bietet einen Rahmen widersprüchliche Gefühle zu äußern und über die eigene Geschichte zu erzählen
- schafft die Möglichkeit der Rückbildung der Beckenboden- sowie Training von Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur

Der Kurs wird in einer geschlossenen, kleinen Gruppe angeboten und findet in einem neutralen Raum statt.



Durchführende



Kerstin Franke (rechts): DRK-Mitarbeiterin;
Diplom-Sozialpädagogin; Ehe-, Familien- und Lebensberaterin;
Trauerbegleiterin

Sandra Janik (Mitte): freiberufliche Hebamme; Mitarbeiterin
Pleißental-Klinik Werdau

Lucienne Sacher (links): DRK-Mitarbeiterin; Sozialpädagogin B.A.
Schwangerschafts-(Konflikt)beraterin

Kursinformationen

Termine:

Je Kurs 6 Einheiten

Zeiten können individuell vereinbart werden

Beginn:

jederzeit sowie nach Bedarf

Ort:

DRK KV Zwickauer Land e.V.

Haus der Sozialen Dienste in 08451 Crimmitschau