

20 Jahre Schwangerschaftsberatung in Crimmitschau

Die Beratungsstelle beging ihr 20-jähriges Jubiläum bereits im Februar dieses Jahres und nimmt dies zum Anlass, sich bei ihren Klienten, Netzwerkpartnern, Befürwortern und Unterstützern für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit zu bedanken.

Das Jubiläum bietet außerdem die Gelegenheit, positive Bilanz zu ziehen. Daher ist am Freitag, den 02.07.2021, eine interne Festveranstaltung in kleiner Runde vorgesehen. Der geplante Tag der offenen Tür ist aus aktueller Sicht nicht umsetzbar.

Seit der Eröffnung am 01.02.2001 konnten in der Beratungsstelle des DRK KV Zwickauer Land e.V. nahezu 11795 Frauen, Männer, Paaren und Familien in den verschiedensten Lebenslagen vertrauensvoll beraten werden.

So wurden in den vergangenen 20 Jahren mit Hilfe der Beratungsstelle über 1,3 Millionen Euro Stiftungsgelder an mehr als 1929 Schwangere in Not vermittelt, etwa 876 Frauen oder Männer bei der Antragsstellung einer Mutter-/ Vater-Kind unterstützt und circa 464 sexualpädagogische Veranstaltungen zur Aufklärung und Prävention durchgeführt.

Unzählige positive Rückmeldungen haben die Mitarbeiterinnen in all den Jahren erreicht. Wie auch von den Eltern von Mia, welche die Beratungsstelle erstmals in der Schwangerschaft aufsuchten: „Aus verschiedensten Anlässen durften wir die Beratungsstelle im DRK in Anspruch nehmen und haben uns immer sehr gut aufgehoben gefühlt.“ Mias Eltern nutzten das Beratungsangebot auch in der Zeit nach der Geburt. „Besonders dankbar bin ich über die wunderschöne Mutter-Kind-Kur, welche ich im letzten Jahr genießen durfte. Ich war sehr froh über die Unterstützung der Beratungsstelle bei der Suche einer geeigneten Einrichtung und der Antragsstellung.“ (Diana Winkler, Mutter von Mia)

Kontakt:

DRK KV Zwickauer Land e.V.
Beratungszentrum Zwickauer Straße 51, 08451 Crimmitschau
Telefon: 03762 94 95 112, Telefax: 03762 94 54 119
E-Mail: schwangerenberatung@drk-zwickauer-land.de
www.drk-zwickauer-land.de

„Die Babys bringt nicht der Klapperstorch...“

...Das wussten bereits die Kinder der dritten Klassenstufe einer Grundschule in Werdau im vergangenen Herbst. Dennoch verfolgten die insgesamt 37 Schüler*innen aus zwei Klassen dem jeweils 90-minütigen Geschehen aufmerksam, als die Sozialpädagogin Sabrina Frank von der Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle des DRK Kreisverbandes Zwickauer Land e.V. zu Besuch kam. Das Thema: Wo komme ich eigentlich her? Zeugung, Schwangerschaft und Geburt altersgerecht erklärt. In lockerer Runde erzählten die Schüler, was sie bereits darüber wissen. Mittels Bilder und Modelle wurde den Schülern anschaulich die einzelnen Schritte von der Befruchtung der Eizelle bis zur Geburt des Babys erläutert. Ein Trickfilm zum Thema rundete die Veranstaltung ab. Die Kinder brachten sich durch eigenes Wissen, Erfahrung und ihre Fragen ein, sodass es eine lebhaftere Veranstaltung wurde, auch wenn aufgrund der aktuellen Pandemie besondere Vorsichts-



maßnahmen einzuhalten waren. Die Schule wird auch dieses Jahr wieder dankend dieses Angebot annehmen. Termine sind schon vereinbart. Die Sexualpädagogischen Veranstaltungen sind ein Angebot der Schwangerschaftsberatungsstelle des DRK KV Zwickauer Land e.V. Es richtet sich an Schüler, Lehrer, Erzieher und Eltern aller Altersgruppen mit oder ohne Beeinträchtigungen in sämtlichen Schulen und Kinder- und Jugendeinrichtungen aus dem Raum Crimmitschau und Werdau. Es können Veranstaltungen zu Themen wie Pubertät, Verhütung, Freundschaft, Gefühle, Sexualität, sexuell übertragbare Krankheiten oder die Entwicklung der eigenen Identität gehalten werden.

Fragen hierzu beantworten Ihnen gern die Mitarbeiterinnen des Beratungszentrums unter folgender Nummer: 03762 94 54 112 oder per E-Mail unter beratung@drk-zwickauer-land.de

„Komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“ ...“

Letztes Jahr im Oktober brachte sich erstmals auch der DRK Kreisverband Zwickauer Land e.V. als regionaler Akteur im Projekt „Komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“ ein, welches Sinus – Büro für Kommunikation GmbH mitentwickelte und das Landratsamt Zwickau ko-

ordinierte. Es wurde vergangenen Oktober bereits zum 6. mal im Landkreis Zwickau erfolgreich umgesetzt.

Es handelt sich bei dem Konzept um ein interaktives Angebot zur Berufsorientierung und Lebensplanung für Jugendliche. Die Schüler*innen durchliefen 4 Stationen und sammelten dabei ihre eigenen Stärken ein. Zum Abschluss des Parcours ergaben sich aufgrund der gesammelten Stärken mögliche passende Berufe, welche den Schülern auf anschauliche Weise erläutert wurden.

Als Fachkraft für sexualpädagogische Inhalte standen an 2 Tagen je eine Sozialpädagogin der Schwangerschaftsberatungsstelle und des Freiwilligendienstes des DRK KV Zwickauer Land e.V. an der Station „sturmfreie Bude“ den Schülern der 7. und 8. Klassenstufen unterstützend zur Seite.

Gut zu wissen:

Die Schwangerschaftsberatungsstelle des DRK KV Zwickauer Land e.V. bietet auch für hiesige Schulen ganzjährig sexualpädagogische und präventive Veranstaltungen an. Die Mitarbeiterinnen kommen vor Ort und bringen anschauliches Material mit. Interessierte Schüler, Lehrer, Erzieher und Eltern können sich jederzeit gern an die Beratungsstelle wenden.

Kontaktdaten:

Beratungszentrum / Schwangerenberatung
DRK Kreisverband Zwickauer Land e.V.
Zwickauer Straße 51, 08451 Crimmitschau
Telefon: 03762-94 54 112, E-Mail an: beratung@drk-zwickauer-land.de
<http://www.drk-zwickauer-land.de>



Lehrer, Schüler und Eltern hatten im Foyer die Möglichkeit, sich über die mitwirkenden Kooperationspartner zu informieren und Flyer mitzunehmen.

Wir sind das DRK



KV Zwickauer Land e.V.

ZEITUNG DES DRK KREISVERBANDES ZWICKAUER LAND E.V.

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

die sehnsüchtig erwartete Leichtigkeit des Sommers, das Abschütteln alles Schwers der vergangenen Monate, das Beobachten der lebendigen, kraftvollen Natur, lauen, warmen Wind fühlen, Wolken vorüberziehen lassen, duftende Blumenwiesen erleben, verwöhnende Sonnenstrahlen - all diese sehnsuchtsvollen Sommerfreuden erhellen nunmehr unser Gemüt. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine freudige und erfahrungsreiche Sommerzeit.

Herzlichst, Ihr

Dr. Lars Kretzschmar
Vorstandsvorsitzender

SOMMERLIED (Emanuel Geibel)

O Sommerfrühe blau und hold!
Es trieft der Wald von Sonnengold,
In Blumen steht die Wiese,
Die Rosen blühen rot und weiß
und durch die Felder wandelt leis
Ein Hauch vom Paradiese.
Die ganze Welt ist Glanz und Freud,
Und du bist jung, so lieb heut
Und Rosen brich mit Wonnen!
Und wardst du alt, vergiß der Pein
Und lerne dich am Widerschein
Des Glücks der Jugendsonnen.



Blick ins Impfzentrum

Im Zwickauer Impfzentrum, dessen Betreiber das DRK ist, ist uns ein Blick in die Abläufe gelungen.

Vom Aufziehen des Impfstoffs durch Apotheker, über die Registrierung des Impflings, die Anmeldung bis hin zur Abmeldung hat Herr Dr. Lars Kretzschmar, Abschnittsleiter des Impfzentrums, ein wachsames Auge über die Prozesse.

Das Impfzentrum Zwickau ist mit bis zu 1100 verabreichten Impfdosen pro Tag ausgelastet. Dennoch gibt es eine gleichbleibend hohe Nachfrage nach Impfterminen. Diese werden zentral vergeben.

Dazu beantwortet Dr. Kai Kranich, Pressesprecher des DRK Sachsen, in einem Podcast-Gespräch zusammen mit Björn Händler, dem IT-Beauftragten der Impfzentren, die wichtigsten Fragen zum Terminportal <https://sachsen.impfterminvergabe.de>:



Der Rhythmus der Bereitstellung von neuen Impfterminangeboten in den sächsischen Impfzentren wird fortgesetzt. Bis auf weiteres und nach Verfügbarkeit von Impfstoffen werden weiterhin Montag um 12:00 Uhr, Mittwoch um 8:00 Uhr und Freitag um 18:00 Uhr im Buchungsportal freigeschaltet.

„Wir sehen, wie glücklich diejenigen sind, die einen Termin bekommen. Und wir sehen natürlich auch den Frust bei denen, die kein Glück hatten,“ leiten die beiden das Gespräch ein, in dem sie dem Zuhörer einen detaillierten „Blick unter die Haube“ des Systems gewähren und Fragen zur Nutzung beantworten.

Den Corona-Podcast der Sächsischen Zeitung kann man sich hier anhören: <https://bit.ly/3v1cN8S>

Interesse an einem Freiwilligen Sozialen Jahr? Es gibt noch freie Plätze!

Interesse und Fragen: Frau Lippold | Telefon 03762 955849 |
E-Mail: e.lippold@drk-zwickauer-land.de

Impressum:
Herausgeber: DRK Kreisverband Zwickauer Land e.V.
Leipziger Straße 76
08451 Crimmitschau
www.drk-zwickauer-land.de
Telefon 03762 9558 47
Stand: Juni 2021
Grafik/Layout: Peter Börsch
Bildnachweis: DRK intern



Kurs für verwaiste Mütter

Angebot der Rückbildung und Trauerverarbeitung

Kursinhalte

Der Trauerkurs richtet sich an Frauen, die ihre Kinder in der Schwangerschaft (ab 14. SSW), unter oder kurz nach der Geburt verloren haben. Er bietet Raum und Zeit durch sanfte Übungen, Ruhe und hilft neue Kraft zu entwickeln. Der Kurs ist ein geschützter Ort für Gespräche und Austausch und bietet einen Rahmen widersprüchliche Gefühle zu äußern und über die eigene Geschichte zu erzählen.

Er schafft die Möglichkeit der Rückbildung der Beckenboden sowie Training von Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur.

Der Kurs wird in einer geschlossenen, kleinen Gruppe angeboten und findet in einem neutralen Raum statt.



Kursinformationen

Termine: Je Kurs 6 Einheiten

jeweils freitags, Zeiten können individuell vereinbart werden

Start: Mitte 2021, danach regelmäßig weitere Kurse nach Bedarf

Ort: DRK KV Zwickauer Land e.V.

Haus der Sozialen Dienste in 08451 Crimmitschau

Kontakt / Anmeldung

Bei Interesse an einer Kursteilnahme melden Sie sich bitte bei Lucienne Sacher oder Kerstin Franke.

Haus der Sozialen Dienste – Beratungszentrum

Lucienne Sacher / Kerstin Franke

Zwickauer Straße 51, 08451 Crimmitschau

Telefon: 03762 9454112

E-Mail: beratung@drk-zwickauer-land.de

Durchführende

Lucienne Sacher (links): DRK-Mitarbeiterin; Sozialpädagogin B.A.; Schwangerschafts-(Konflikt)beraterin, Sandra Janik (Mitte): freiberufliche Hebamme; Mitarbeiterin Pleißental-Klinik Werdau, Kerstin Franke (rechts): DRK-Mitarbeiterin; Diplom-Sozialpädagogin; Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Trauerbegleiterin

Ein Programm mit Zuversicht

Deutsches Rotes Kreuz plant optimistisch Lehrgänge für das laufende Jahr

Planungssicherheit für Dozenten und Lehrgangsteilnehmer hat der DRK Kreisverband Zwickauer Land e.V. in den letzten Tagen geschaffen. Ausbildungsleiter Thomas Schreiber, der seit 21 Jahren für diesen Bereich zuständig ist, wagt trotz teilweise dynamischen Rahmenbedingungen einen Ausblick auf den Rest des Jahres.

Im Fokus stehen dabei insbesondere Erste-Hilfe-Lehrgänge für Führerscheinbewerber, Betriebe und interessierte Privatpersonen. „Durch die Einschränkungen der letzten Monate besteht hier großer Nachholbedarf,



dem wir nun im Rahmen der Möglichkeiten gerecht werden wollen“, erklärt Thomas Schreiber.

Geplant sind jedoch auch eine Reihe von Sonderlehrgängen. Dazu gehören unter anderem Lehrgänge für Erste Hilfe am Kind, Rettungsschwimmerlehrgänge und ein Pädagogiktag. Interessenten können sich telefonisch unter der Rufnummer 03761 183183 oder auf der Internetseite des DRK unter www.drk-zwickauer-land.de über die Termine und Voraussetzungen informieren bzw. für die Lehrgänge anmelden.

Babyschuhe für's Baby-Begrüßungspaket

Über eine Vielzahl selbstgestrickter niedlicher Babysocken dürfte sich Frau Franke, Leiterin der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, freuen.

In der Beratungsstelle ist es Brauch, dass Neugeborene ein Begrüßungspaket bekommen. Dieses ist nun um ein Highlight reicher.

„Ich kann im Ruhestand nicht einfach die Hände stillhalten und habe Stricken als neue Freizeitbeschäftigung wiederentdeckt. Wenn die Babyschuhe nun auch noch einem guten Zweck dienen, freue ich mich umso mehr“ ergänzt Frau Petra Brachmann, ehemalige Mitarbeiterin des DRK Kreisverbandes. Sie hatte eine Vielzahl Babyschuhe verschiedenster Designs gestrickt und der Beratungsstelle zur Verfügung gestellt. Gemeinsam wird bereits an neuen Ideen für künftige Projekte gearbeitet. Wir dürfen also gespannt sein. Ein herzliches Dankeschön der freundlichen Spenderin!



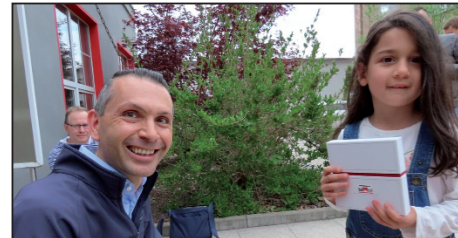
Nachwuchs wirbt für Rotes Kreuz

DRK Kreisverband Zwickauer Land e.V. startet ungewöhnliche Aktion für ehrenamtliches Engagement und Fachkräfte der Zukunft



(v.l.n.r.) Nina Schlegel (5 Jahre), Manessa Matar (4 Jahre) und Dahlia Shemshir Kleber (2 Jahre) gehören zu den Nachwuchs-Rotkreuzlern, die sich haben für die neue Kampagne des DRK Kreisverbandes Zwickauer Land e.V. fotografieren lassen.

Das Deutsche Rote Kreuz ist mit rund 3 Millionen engagierten Mitgliedern die größte Hilfsorganisation in Deutschland. Teil dessen ist auch der DRK Kreisverband Zwickauer Land e.V., der zahlreiche verschiedene Angebote und Einrichtungen in der Region Crimmitschau / Werdau vorhält.



Dr. Lars Kretzschmar, Vorstandsvorsitzender des DRK Kreisverbandes Zwickauer Land e.V., bedankt sich bei den Kindern.

Um auf die Bedeutung seiner Arbeit aufmerksam zu machen und noch mehr ehrenamtliche und hauptamtliche Mitstreiter zu gewinnen, wurde am 11. Mai die neue Kampagne „Früh übt sich, wer Fachkraft werden will“ in Werdau vorgestellt. Dafür hatten insgesamt 6 Nachwuchs-Helfer im Alter zwischen zwei und acht Jahren in verschiedenen Dienst- und Einsatzkleidungen der „Großen“ vor der Kamera posiert.



Nach und nach wird die gesamte Fahrzeugflotte des DRK Kreisverbandes mit den Motiven der neuen Kampagne beklebt. Sie sind die ersten Botschafter der neuen Kampagne „Früh übt sich, wer Fachkraft werden will“.

„Mit dieser Kampagne wollen wir auf die vielfältigen Einsatz- und Entwicklungsmöglichkeiten für Jung und Alt im DRK aufmerksam machen, und das auf ganz einzigartige, eindringliche und vor allem absolut authentische Art und Weise“, erklärt Dr. Lars Kretzschmar, Vorsitzender des DRK Kreisverbandes Zwickauer Land e.V., das Annsinen. Jedes der Kinder und deren Familien hat dabei selbst einen aktiven Hintergrund in lokalen Kreisverband des DRK, zum Beispiel in einer der beiden Wasserwacht-Ortsgruppen, oder sogar als Krankenschwester und Sanitäter aus Syrien. Ausgewählt wurden die Fotomodels aus den Bewerbern einer Rot-Kreuz-internen Ausschreibung, die an alle Mitarbeiter und ehrenamtliche Helfer verteilt wurde.

Die Realisierung der Kampagne, die sich demnach auf dem gesamten Fuhrpark des DRK aber auch Geschäftsdrucksachen und anderen Medien wiederfinden wird, obliegt der Werbemanufaktur Werdau GmbH. Dort entstanden auch Idee und Konzept für das in dieser Form bislang einmalige Vorhaben.

Verabschiedung Ergotherapeutin am 15.06.2021 nach 27 Jahren im DRK

Eigentlich wäre der reguläre Renteneintritt von Steffi Tiedemann, Ergotherapeutin des DRK Altenpflegeheims in Werdau, im Februar 2019 gewesen. Frau Tiedemann entschloss sich, weiterhin dem DRK treu zu bleiben um sich mit Leib und Seele unseren Bewohnern zu widmen. Wir, die Teams des Pflegeheims sowie des Kreisverbandes Zwickauer Land e.V., sagen DANKE für 27 Jahre Treue und die in dieser Zeit erbrachten Leistungen. Zum Abschied überreichte der Heimleiter Marcel Strobel Blumen und wünschte Frau Tiedemann für die Zukunft alles Gute und vor allem Gesundheit. Für einen nahtlosen Übergang sorgen die beiden ausgebildeten Ergotherapeuten, Frau Sabrina Friedrich sowie Frau Annekathrin Ritter. Auch sie werden in den kommenden Jahren den Bereich der Ergotherapeuten mit Leben erfüllen und sicherlich für viele schöne Momente im Haus sorgen.



Annekathrin Ritter, Steffi Tiedemann, Marcel Strobel, Sabrina Friedrich (v.l.n.r.)

Seniorenreisen / Betreutes Reisen

Juni 16.6. Ausfahrt in den Spreewald mit Kahnfahrt Sprechtage: 8., 9., 15., 29., 30.	Leipzig, Schiffsahrt durch die Kanäle Sprechtage: 7., 8., 14., 21., 22. 1.8. bis 6.8.2021 Drei-Länder-Reise Deutschland, Schweiz, Frankreich
Juli 14.7. Ausfahrt ins Erzgebirge mit Schubkarrenessen und Besuch des Kleinvogtlandes in Adorf Sprechtage: 6., 7., 13.	Änderungen vorbehalten!
August 12.8. Thüringenrundfahrt mit Keksfahrt Sprechtage 10., 11., 24., 25.	Sprechzeiten: Am Sprechtage von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr Crimmitschau, Leipziger Str. 76 Telefon 03762 / 95 58 17 Mobil 0159 / 042 408 99

September
15.9. Ausfahrt Falkenhain und
Wir freuen uns auf gemeinsame Fahrten mit Ihnen!

Sonderessen der „Residenzklausur“ / Essen auf Rädern

29.6. Lachs mit Spinat und Bandnudeln	31.8. Forelle Rotkohl und Kartoffeln
27.7. Pfifferlinge mit Schweinefilet und Butterkartoffeln	Bitte bestellen Sie das gewünschte Menü telefonisch unter 03762 9454117.